

# PLAN DE SECOURS PLONGEE

Art. A322-78-1 du code du sport – v3.0

## LES ZOMARDS

FSGT	: N°06887
Adresse	: Avenue Guillotin de Corson 35470 Bain de Bretagne
Tél piscine	: 02 40 07 50 00 DERVAL
Tél Président	: 06 73 10 04 44 Mme FRAPPIER
Assureur	: MMA IARD Assurances Mutuelles
Tél	:
Contrat	: 147 204 577

## NUMÉROS D'URGENCE

Pompier	: 18
CROSS: 196	
Samu	: 15
Gendarmerie	: 17
Caisson Brest	: 02.98.34.70.98 C.H.U de la Cavale Blanche Unité de soins hyperbariques Dr COCHARD 02.98.34.70.98

Caisson Angers: 02.41.35.38.71

C.H.R d'Angers  
Service de Réanimation Médicale  
Dr SOUDAY

## CHECK-LIST

- Un moyen de communication Téléphone chargé vérifier le réseau
- Oxygénotherapie : BAVU, O2, Masque différentes tailles
- Bloc de secours (+Stab+Détendeur)
- De l'eau douce
- Rappel plongeur (pas de pétard de rappel en carrière)
- Trousse de secours
  - Un antiseptique local, Pansements, Paire de ciseaux
  - Une couverture isothermique, Aspirine
- Tablette de notation immergée
- Un jeu de table de décompression
- Fiche de sécurité vierge
- Fiches d'évacuation vierges

## SITE - La Zomarderie - Carrière du clos pointu



## Localisation

Situé le long de la Vilaine près de Saint-Malo-de-Phily  
Accès le long de la Vilaine par le pont à la gare de Pléchâtel  
**GPS : 47° 52' 51.2" N - 1° 46' 57.2" W**

- Accès principal
- ▲ Accès chemin de randonnée (Poteau en bois)
- ◆ Accès site portail
- Plate-forme d'accueil plongeurs
- Mise à l'eau

- Zone d'exercice 6m
- Zone d'exercice 10m
- Zone d'exercice 20m



**NE PAS STATIONNER**  
Dans la zone de sécurité pour les secours

## Topo Directeur de plongée

- Description des zones et profondeurs
- Prévention chute de pierres lors de la mise à l'eau et sur le chemin
- Rappel de la procédure en cas de perte de son encadrant
- Rappel de la procédure en cas de remonté rapide

## PROCEDURE D'URGENCE

La procédure de déclenchement des secours est placée sous la responsabilité du directeur de plongée (art. A322-72 CdS) qui réalise ou fait réaliser par des personnes compétentes le sauvetage, l'alerte et les premiers secours exigés par l'état de la victime, jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés.

### ALERTER Numéros D'urgence

**18**

**196**

**15**

**17**

Pompier

CROSS

SAMU

Police  
Gendarmerie

**Prévoir:**

- Lieu précis
- N° de téléphone
- Nombre de victimes - Signes de l'accident (symptômes ...)
- Secours apportés
- etc ... voir fiche d'évacuation

### PROTÉGER et ORGANISER

- Rappeler les plongeurs immergés
- Surveiller les autres membres de la palanquée de la victime
- Faire ranger le matériel
- Isoler le matériel de la victime
- Remplir la fiche d'évacuation de plongeur qui se trouve dans le classeur DP
- Rendre compte de toute évolution de la situation
- Conserver une veille permanente du téléphone

### SECOURIR La victime est ...

#### CONSCIENTE

- Asseoir ou allonger
- Mettre sous oxygène au masque à haute concentration 15 L/min
- Faire boire de l'eau plate par petites prises
- Sécher, couvrir, abriter du vent
- Questionner (symptômes ressentis, déroulement de plongée antécédents médicaux etc.)
- Noter les signes observables (pâleur, troubles de la parole, vomissements etc.)
- Proposer 500mg d'aspirine (250mg si enfant)
- Surveiller et rassurer

#### INCONSCIENTE et VENTILE

- Libération des voies aériennes (Aider la ventilation en ouvrant la combinaison)
- Position Latérale de Sécurité
- Mettre sous oxygène 15 L/min
- Sécher, couvrir, abriter du vent
- Contrôler la ventilation en permanence et surveiller attentivement

#### INCONSCIENTE et NE VENTILE PAS

- Dégager le thorax
- Placer sur le dos
- Basculer la tête en arrière
- Pratiquer la RCP 30 compressions suivis de 2 insufflations à l'aide du BAVU connecté à l'oxygène à 15L/m
- Contrôler la ventilation tous les 5 cycles
- Relayer souvent les sauveteurs
- N'interrompre le massage que lors de la prise en charge par les équipes spécialisées

**NE JAMAIS INTERROMPRE  
UNE PROCÉDURE,  
MÊME EN CAS  
D'AMÉLIORATION**