

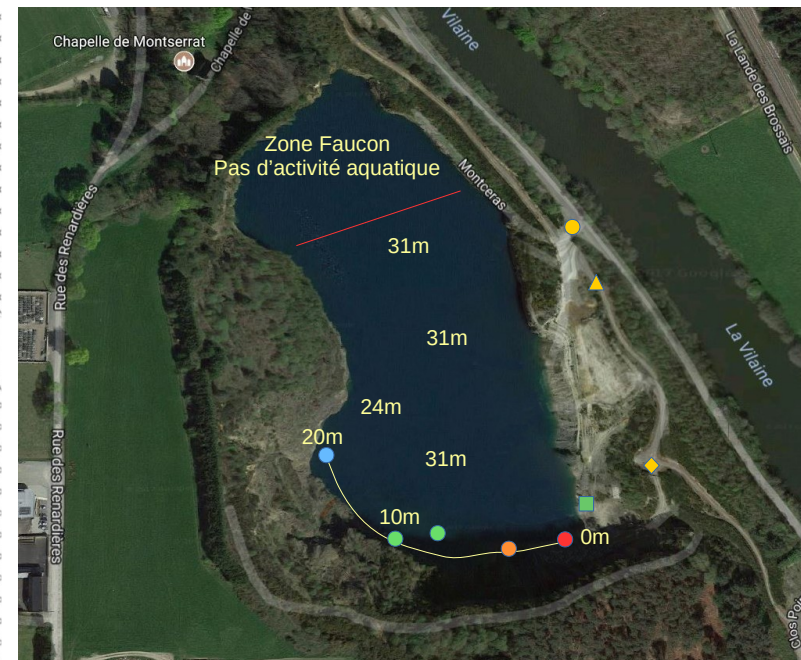
## Art. A322-78-1 du code du sport – v3.0

FSGT : N°06887  
Adresse : Avenue Guillotin de Corson  
35470 Bain de Bretagne  
Tél piscine : 02 40 07 50 00 DERVAL  
Tél Président : **06 73 10 04 44** Mme FRAPPIER  
Assureur : MMA IARD Assurances Mutuelles  
Tél :  
Contrat : 147 204 577

Pompier : **18**  
CROSS: **196**  
Samu : **15**  
Gendarmerie : **17**  
Caisson Brest : **02.98.34.70.98**  
C.H.U de la Cavale Blanche  
Unité de soins hyperbares  
Dr COCHARD 02.98.34.70.98


Caisson Angers: **02.41.35.38.71**  
C.H.R d'Angers  
Service de Réanimation Médicale  
Dr SOUDAY

- Un moyen de communication Téléphone chargé vérifier le réseau
- Oxygénothérapie : BAVU, O2, Masque différentes tailles
- Bloc de secours (+Stab+Détendeur)
- De l'eau douce
- Rappel plongeur (pas de pétard de rappel en carrière)
- Trousse de secours
  - Un antiseptique local, Pansements, Paire de ciseaux
  - Une couverture isothermique, Aspirine
- Tablette de notation immergeable
- Un jeu de table de décompression
- Fiche de sécurité vierge
- Fiches d'évacuation vierges

[illegible]

Situé le long de la Vilaine près de Saint-Malo-de-Phily  
Accès le long de la Vilaine par le pont à la gare de Pléchéâtel  
**GPS : 47° 52' 51.2" N - 1° 46' 57.2" W**

- Accès principal
- ▲ Accès chemin de randonnée (Poteau en bois)
- ◆ Accès site portail
- Plate-forme d'accueil plongeurs
- Mise à l'eau
- Zone d'exercice 6m
- Zone d'exercice 10m
- Zone d'exercice 20m

 **NE PAS STATIONNER**  
Dans la zone de sécurité  
pour les secours

- Description des zones et profondeurs
- Prévention chute de pierres lors de la mise à l'eau et sur le chemin
- Rappel de la procédure en cas de perte de son encadrant
- Rappel de la procédure en cas de remonté rapide

## PROCEDURE D'URGENCE

La procédure de déclenchement des secours est placée sous la responsabilité du directeur de plongée (art. A322-72 CdS) qui réalise ou fait réaliser par des personnes compétentes le sauvetage, l'alerte et les premiers secours exigés par l'état de la victime, jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés.

### ALERTER Numéros D'urgence

18

Pompier

196

CROSS

15

SAMU

17

Police  
Gendarmerie

#### Prévoir:

- Lieu précis
- N° de téléphone
- Nombre de victimes - Signes de l'accident (symptômes ...)
- Secours apportés
- etc ... voir fiche d'évacuation

### PROTÉGER et ORGANISER

- Rappeler les plongeurs immergés
- Surveiller les autres membres de la palanquée de la victime
- Faire ranger le matériel
- Isoler le matériel de la victime
- Remplir la fiche d'évacuation de plongeur qui se trouve dans le classeur DP
- Rendre compte de toute évolution de la situation
- Conserver une veille permanente du téléphone

### SECOURIR La victime est ...

#### CONSCIENTE

- Asseoir ou allonger
- Mettre sous oxygène au masque à haute concentration 15 L/min
- Faire boire de l'eau plate par petites prises
- Sécher, couvrir, abriter du vent
- Questionner (symptômes ressentis, déroulement de plongée antécédents médicaux etc.)
- Noter les signes observables (pâleur, troubles de la parole, vomissements etc.)
- Proposer 500mg d'aspirine (250mg si enfant)
- Surveiller et rassurer

#### INCONSCIENTE et VENTILE

- Libération des voies aériennes (Aider la ventilation en ouvrant la combinaison)
- Position Latérale de Sécurité
- Mettre sous oxygène 15 L/min
- Sécher, couvrir, abriter du vent
- Contrôler la ventilation en permanence et surveiller attentivement

**NE JAMAIS INTERROMPRE  
UNE PROCÉDURE,  
MÊME EN CAS  
D'AMÉLIORATION**

#### INCONSCIENTE et NE VENTILE PAS

- Dégager le thorax
- Placer sur le dos
- Basculer la tête en arrière
- Pratiquer la RCP 30 compressions suivis de 2 insufflations à l'aide du BAVU connecté à l'oxygène à 15L/m
- Contrôler la ventilation tous les 5 cycles
- Relayer souvent les sauveteurs
- N'interrompre le massage que lors de la prise en charge par les équipes spécialisées